

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 29.9. do 3.10.2025.

PONEDJELJAK

Alergeni

Namaz čoko –lješnjak, kukuruzni kruh, mlijeko

Grah varivo sa suhim mesom, pancetom, povrćem i ječmenom kašom, suncokret kruh

Slani domaći klipić

UTORAK

Domaći kruh, trokut sir, voćni čaj, banana

1,7

Pečeni svinjski kotlet u umaku, rizi – bizi, salata

Puding

1, 3

SRIJEDA

Sendvič sir (varaždinec, gauda), B-aktiv

1, 7

Goveđa juha s rajčicom , zapečena tijestenina s mljevenim mesom u bešamel umaku, crni kruh

1

Voćni drink

ČETVRTAK

Kiflica šunka-sir, sok

1

Varivo s puretinom, prokulicama, krumpirom i slanutkom, crni kruh, kiseli krastavci

1, 3

Kompot od ananasa

7

PETAK

Kukuruzni savitak, ACE multivitamin sok

1,8

Panirana riba, pire krumpir, špinat na mlijeku, suncokret kruh

1,4

Integralni mafin s jabukom

7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

